

B.A.(HS) Semester - 4 (CBCS) Examination
April/May -2022 [NEW COURSE]
Health & Beauty (Core)

Time: 2:00 Hours

Marks: 50

Instructions:

1. All questions are compulsory.
2. Figures to the right indicate marks.

પ્રશ્ન.૧	તંદુરસ્તી એટલે શું? વજન વધારવાના અને ઘટાડવાના ઉપાયોની ચર્ચા કરો.	(૧૫)
	અથવા	
પ્રશ્ન.૧	માનસિક તંદુરસ્તી એટલે શું? ધ્યાન વિશે લખો.	
પ્રશ્ન.૨	જુદા જુદા પ્રકારની ચામડી વિશે જણાવો.	(૧૫)
	અથવા	
પ્રશ્ન.૨	ફેશીયલના પ્રકારો જણાવી, કોઈ એક ફેશીયલ વિશે લખો.	
પ્રશ્ન.૩	વાળની સંભાળ વિશે વિસ્તારથી લખો.	(૧૫)
	અથવા	
પ્રશ્ન.૩	‘મેનીક્યોર’ અને ‘પેડીક્યોર’ વિશે વિસ્તારથી લખો.	
પ્રશ્ન.૪	ટૂંક નોંધ લખો. (ગમે તે એક)	(૦૫)
	1. મેકઅપ ના સ્ટેપ્સ	
	2. તંદુરસ્ત આદતો	

ENGLISH VERSION

Q.1	What is health? Explain the suggestion for in increase and decrease the weight.	(15)
	OR	
Q.1	What is mental health? And explain in detail about meditation.	
Q.2	Describe the different types of skin and explain in detail the care of skin	(15)
	OR	
Q.2	Explain the types of facial and explain in detail any one types of facial.	
Q.3	Write in detail about the Hair care.	(15)
	OR	
Q.3	Write in detail ‘manicure’ and ‘pedicure’.	
Q.4	Write a Short Notes:- (Any One)	(05)
	1. Steps of make - up	
	2. Healthy habits	
